



The  
University  
Of  
Sheffield.



**CITY College**  
An International  
Faculty Of  
The University.

# ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ για όλους

ΤΕΤΑΡΤΗ 20.30-21.30

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield  
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5<sup>ος</sup> όροφος), Θεσσαλονίκη

## Μαθαίνω να χάνω...

*Μια συζήτηση για την απώλεια,  
το πένθος και τη διαχείρισή τους*

**Μιλτιάδης Σταμπλιάκας**

Ψυχολόγος

Ειδίκευση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

### Περίληψη

Μια συζήτηση για την απώλεια, το πένθος και τη διαχείρισή τους  
Τι σημαίνει απώλεια για μένα; Πότε αρχίζει η διαδικασία του πένθους;  
Υπάρχουν στάδια στο θρήνο; Πότε το ξεπερνάω; Είναι φυσιολογικό αυτό  
που μου συμβαίνει; Αυτά και πολλά άλλα ερωτήματα βασανίζουν τους  
ανθρώπους που έρχονται αντιμέτωποι με κάποια απώλεια. Στην εκδήλωση  
ο ομιλητής θα προσπαθήσει να ξεκαθαρίσει, καθώς και να δώσει μια  
εικόνα του πότε το πένθος αρχίζει να γίνεται δυσλειτουργικό.

### Πληροφορίες / Εγγραφές

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

T: 2310 224 421

Email: [stververidou@city.academic.gr](mailto:stververidou@city.academic.gr)

[www.citycollege.sheffield.eu](http://www.citycollege.sheffield.eu)

Active Citizen  
who respects  
Diversity

**ACD**

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν  
Βεβαίωση Παρακολούθησης



28 JAN 2015