



The
University
Of
Sheffield.



CITY College
An International
Faculty Of
The University.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ για όλους

ΤΕΤΑΡΤΗ 20.30-21.30

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5^{ος} όροφος), Θεσσαλονίκη

Ο Ρόλος της Αυτογνωσίας στην Επαγγελματική Ζωή

Μαρία Ματιάκη

Υπεύθυνη Απασχολησιμότητας

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

Περίληψη

Η επιλογή του επαγγέλματός μας αποτελεί μια κρίσιμη απόφαση ζωής και θα πρέπει να λαμβάνει τη ίδια προσοχή με όλες τις άλλες κρίσιμες αποφάσεις της ζωής μας.

Έχουμε «υποχρέωση» προς τον εαυτό μας να αναζητήσουμε ικανοποίηση και να αισθανθούμε εκπλήρωση μέσα από τη δουλειά μας.

Η αυτογνωσία είναι ίσως ο πιο σημαντικός παράγοντας στο να το πετύχουμε αυτό. Η προσωπικότητά μας, οι αξίες μας, τα θέλω και τα πιστεύω μας τα ταλέντα μας, αλλά και τα ενδιαφέροντα μας, οι ικανότητες μας και οι δεξιότητες μας μπορούν να μας δείξουν το δρόμο της επαγγελματικής αυτοεκπλήρωσης.

Η συμβουλευτική καριέρα έχει σα στόχο να οδηγήσει τους συμβουλευόμενους στο δρόμο της αυτογνωσίας έτσι ώστε να πάρουν τις καλύτερες δυνατές αποφάσεις για το εργασιακό τους μέλλον.

Πληροφορίες / Εγγραφές

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

T: 2310 224 421

Email: stververidou@city.academic.gr

www.citycollege.sheffield.eu

Active Citizen
who respects
Diversity

ACD

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν
Βεβαίωση Παρακολούθησης

