



The  
University  
Of  
Sheffield.

International Faculty  
**CITY College.**



# ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

## Παρασκευή

### 20.00-21.00

Μάρτιος, Απρίλιος, Μάιος 2019

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5ος όροφος), Θεσσαλονίκη

## Πρόγραμμα Ομιλιών

**1 Μαρτίου 2019**

«Το σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (Burn out)  
και οι επιπτώσεις του στη ζωή μου»

**Μακρίδου Μελίνα** Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

**5 Απριλίου 2019**

«Μαγεία είναι να πιστεύεις στον εαυτό σου.

Αν μπορείς να το κάνεις αυτό, μπορείς να κάνεις τα πάντα. (Βόλφγκανγκ Γκαίτε)»

**Ταρνάρη Μαργαρίτα** Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt

**24 Μαΐου 2019**

«Καλύπτω ή αποκαλύπτω το κενό μου σε μια φωτογραφία;

Με τα μάτια της ψυχοθεραπείας Gestalt...»

**Γκουτζιώτη Ιωάννα** Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Απόφοιτη Gestalt

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν  
Βεβαίωση Παρακολούθησης

Πληροφορίες / Εγγραφές

Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield, CITY College

☎ 2310 224 421

✉ acadreg@citycollege.sheffield.eu

🖱 [www.citycollege.sheffield.eu](http://www.citycollege.sheffield.eu)

📘 CITY College Thessaloniki