

- Στην ιστοσελίδα του CITY College της Θεσσαλονίκης

# «Διαδικτυακός ψυχολόγος»

**Μ**ια ιστοσελίδα την οποία μπορεί να επισκεφθεί οποιοσδήποτε και να αναζητήσει συμβουλές και ψυχολογική υποστήριξη για οποίο πρόβλημα τον απασχολεί, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση, το «CITY e-help», δημιούργησε πρόσφατα το CITY College της Θεσσαλονίκης.

Πρόκειται για ένα «διαδικτυακό ψυχολόγο», που συντονίζεται από το Τμήμα Ψυχολογίας του CITY, δηλαδή, από ψυχολόγους, καθηγητές ψυχολογίας, και μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Ψυχολογίας ειδικά εκπαιδευμένους στο e-counselling. Αποστολή της ομάδας αυτής είναι να συμβουλευεί τους επισκέπτες της ιστοσελίδας και να δίνει την καλύτερη δυνατή λύση στα προβλήματά τους. Η διαδικασία με την οποία παρέχονται οι συμβουλευτικές υπηρεσίες είναι απλή, σύντομη και γίνεται με απόλυτο επαγγελματισμό, εχεμύθεια και σεβασμό προς τον επισκέπτη. Αρκεί μόνο να επισκεφθεί ο ενδιαφερόμενος τη σελίδα <http://www.city.academic.gr/e-help/> και να στείλει ένα απλό e-mail στο [help@city.academic.gr](mailto:help@city.academic.gr) περιγράφοντας το πρόβλημα και υποβάλλοντας τα σχετικά ερωτήματα που τον απασχολούν.

## Κοινότητα

Σκοπός του «CITY e-help» είναι να δημιουργήσει μία μικρή ηλεκτρονική κοινότητα, που θα παρέχει ψυχολογική βοήθεια και καθοδήγηση και, θα ενισχύσει

την αλληλεπίδραση μεταξύ των συμβούλων και των επισκεπτών της σελίδας. Ο Δρ. Άγγελος Ροδαφηνός, διευθυντής του Τμήματος Ψυχολογίας του CITY College, δήλωσε: «Στη ζωή μας έχουμε δύο επιλογές: Να αλλάξουμε όσα δεν μας αρέσουν ή να αλλάξουμε το τρόπο που τα αντιμετωπίζουμε. Προτείνω την πρώτη επιλογή, εκτός βέβαια αν μια κατάσταση δεν αλλάζει, ή θεωρούμε ότι δεν αξίζει να αφιερώσουμε τον χρόνο και την ενέργειά μας σ' αυτή. Σκοπός του «CITY e-help» είναι να βοηθήσει τους ανθρώπους να αλλάξουν κάποια πράγματα στη ζωή τους ή τον τρόπο που σκέφτονται γι αυτά. Αν τα πράγματα δεν πάνε όπως τα θέλετε, μπορείτε να μιλήσετε στους ειδικούς. Γιατί, αν συνεχίσετε να κάνετε αυτό που κάνετε, θα έχετε σίγουρα τα ίδιο αποτελέσματα», κατέληξε.

**TANIA ΜΥΛΩΝΑ**

